



新燃岳噴火2025

CONTENTS

栄養科だより.....	2	Dr.T のよもやま話	7
委員会だより.....	3	編集後記.....	8
医療安全だより.....	4		

病院理念

- 1 患者中心の医療
- 2 専門性の推進
- 3 健全な運営

基本方針

大腸肛門・消化器疾患専門病院として、患者とともにより高い診療の質をめざします。

- 1 倫理規定を遵守し、患者の権利を尊重して信頼関係に基づいた医療を行います。
- 2 常に新しい医療を安全に追及し、明るい病院づくりをめざします。
- 3 他医療機関や社会との連携を推進し、地域の健康と福祉の向上に貢献します。
- 4 職員が働きがい・やりがいを持てる職場をめざします。
- 5 将来にわたり安定した医療サービスを提供するために、健全な運営を行います。

患者の権利と責任

- 1 患者さまには、人格を尊重した思いやりのある優しい医療を受ける権利があります。
- 2 患者さまには、診断・治療・予後について十分な説明を受ける権利があります。その上で治療方針を決める権利を持っています。
- 3 患者さまには、検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師・医療機関の意見を受ける権利（セカンドオピニオン）があります。
- 4 患者さまには、個人情報やプライバシーが保護される権利があります。
- 5 患者さまには、最適な医療を受けるためにスタッフと協力して診療に参加する責任があります。





災害時の備えできていますか？

管理栄養士 成尾奈津美

毎年9月1日は『防災の日』です。災害はいつ、どこで起こるか分かりません。いざという時でも心にゆとりを持てるように、ご家庭でも非常食や備品を備えておきましょう。今回は非常食の選び方についてご紹介いたします。

非常食は何日分必要？

災害が発生してから、救助体制が整うまでには3日はかかると言われてています。そのため最低でも1人3日分（できれば1週間分）×家族人数分を準備しておきましょう!!!

水
1人1日3L
(飲料水 + 調理用)

カセットコンロ
1人1週間
ボンベ6本程度

非常食

ローリングストック法がおすすめ！

日常よく使用する食品を多めに購入し、使った分を買ひ足し、常に一定量をストックしておく方法です。特別な保存食を用意しなくても、普段の生活の中で無駄なく備蓄ができます。

栄養バランスを考えて備える

非常食は、ご飯・パン・麺などの主食が多く、炭水化物が多くなりがちです。炭水化物はエネルギー源として重要ではありますが、それだけでは栄養バランスが偏ってしまいます。栄養バランスが偏ると、便秘や口内炎などの体調不良や病気を引き起こす可能性もあるため注意が必要です。不足しがちな**たんぱく質**、**ビタミン**、**ミネラル**、**食物繊維**を摂取できるよう、栄養バランスを考慮して非常食を選びましょう。

<p>炭水化物</p> <ul style="list-style-type: none"> →米、パックご飯、レトルトのお粥 →小麦粉、米粉、餅 →乾麺・即席めん・カップ麺 →缶詰パン・乾パン 	<p>たんぱく質</p> <ul style="list-style-type: none"> →肉・魚・豆などの缶詰 →レトルト食品 →フリーズドライ食品 →乾物（鰹節、桜えび、煮干し等） →ロングライフ牛乳・スキムミルク 	<p>ビタミン・ミネラル・食物繊維</p> <ul style="list-style-type: none"> →日持ちする野菜や果物類 →梅干し・漬物 →野菜・果物のジュース →ドライフルーツ →インスタント味噌汁
--	--	---

- ▶他にも調味料（味噌、醤油、塩、砂糖等）やお菓子（チョコ、飴、スナック菓子等）もあると良いでしょう。
- ▶特にアレルギーや疾患をお持ちの方は、普段使用している食品など、自分に適した食事を備蓄しておきましょう。

他に用意しておく便利なもの

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> はさみ |
| <input type="checkbox"/> 紙皿 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター |
| <input type="checkbox"/> 紙コップ | <input type="checkbox"/> 使い捨て手袋 | <input type="checkbox"/> 除菌スプレー |
| <input type="checkbox"/> 割りばし | <input type="checkbox"/> 缶切り | <input type="checkbox"/> 給水用ポリ容器 |

他にも、常備薬や簡易トイレなども必要となります。ご自身で再度災害時に必要なものを見直してください♪

委員会だより

施設設備委員会

消防訓練を実施して

看護部 古川あいみ



鮫島病院では毎年6月と12月に避難訓練を行っています。今回は日勤帯で5Fランドリーからの火災を想定し、消防訓練が行われました。訓練中はお互いに声を掛け合い、緊張感がありました。その中で、互いに役割を果たしながら患者さまの安全を考えて行動しました。

避難訓練終了後は、非常用放送設備の操作方法を看護師・看護助手・クラークと再度確認し、実際に数名操作を行いました。



実際に防災バッグや必要物品を持って、避難を行ったり、担架を使用して階段を降りたりなど、どんな状況にでも対応できるように行動しました。その中で、緊張もありましたが、一人ひとりが責任感を持ち、行動することが出来たと思います。職業関係なく、だれでも緊急時に対応でき、患者さまの安全を確保するため、これからも訓練を続けていきたいと思っています。



患者さまとスタッフが、ともに安心して治療に専念できる医療環境を目指して

医療安全だより

ごあいさつ

医療安全対策室 錦戸美香

6月より医療安全対策室長となり、医療安全業務を務めさせていただくことになりました。よろしくお願いいたします。医療安全の業務を行っていく上で、スタッフや患者さま、ご家族との関わりは大切だと感じています。誰にとっても安全な環境を提供していくことが、病院における医療安全に必要なと考えます。スタッフだけではなく、患者さま、ご家族の方の話に耳を傾け、患者さまがより安全な医療を受けることができるよう「どうすればいいか」を常に考え、院内の安全管理を行っていこうと思っています。

【聞かせてください！あなたの姓と名前と生年月日】

『2点認証』という言葉はご存じでしょうか？患者さまの間違えを防ぐための2点認証は、国際的にも推奨されている患者さま確認方法です。特に医療現場では、患者さまの取り違えによる事故を防ぐために、2点以上の情報を用いた認証が重要です。また、同姓同名や類似氏名の場合、誤認のリスクが高まります。2点認証は、このような状況でも正確な患者特定を可能にします。患者さまの安全を確保するための基本的な対策なのです。

【具体的方法】

①氏名と生年月日

氏名と生年月日を患者さまに確認します

②リストバンド

リストバンドに記載された氏名と生年月日を、確認してもらいます

③患者さまとのダブルチェック

患者さまに直接、氏名や生年月日を名乗ってもらい、確認します



当院でも、2点認証で患者さまの確認を行っております。患者誤認は、医療現場で発生しうる重大なミスの一つです。患者さまの取り違えは、誤った検査結果の参照、不適切な処置、投薬ミスなど、様々な医療過誤につながる可能性があります。今後も2点認証で患者誤認防止に努めていきたいと考えます。



銀杏の会開催のお知らせ

当院では年に一回、炎症性腸疾患（クローン病・潰瘍性大腸炎など）の患者さまと共に銀杏の会を開催しています。毎年テーマは異なりますが、専門の医師による講義や患者さま同士の情報交換など、交流の場となればと思います。

今年度は2025年10月25日（土）14：00～16：00で予定しております。

興味のある方、参加ご希望の方はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

担当（柳・藤島・古別府）



さくらんぼ会開催予定のお知らせ

毎年、感染症対策を行いながらのさくらんぼ会「オストメイト（人工肛門を造設した方）とそのご家族対象」を開催しています。今年度は令和7年11月に予定しており、今回も皮膚・排泄ケア認定看護師（WOCナース）が参加し、より詳しく理解して頂ける機会となっております。また、懇談会では同じオストメイト同士、意見交換やコミュニケーションの場になればと思っています。興味のある方はぜひご参加ください。

開催日：令和7年11月8日（土）予定

時間：14：00～15：30

場所：当院5階ホール

内容：①皮膚・排泄ケア認定看護師より

②懇談会・意見交換会

③その他 ・商品紹介

・ストーマ外来案内



※詳細については、担当へお問い合わせください。

参加ご希望の方は、電話または来院時にお申し込みください。

後日案内状を送付いたします。

担当（佃・永手）



サービス改善委員会

ご意見

Wi-Fi が欲しい

当院より

現在 Wi-Fi は特室のみの特典となっています。今後設置を検討予定です

ご意見

洗濯室に時計が欲しいです

当院より

購入を検討し設置する予定です

皆さま、貴重なご意見をありがとうございました。今後とも何か気付いたことがありましたら、ご意見をよろしくお願ひします。

お知らせ

当院では、患者さまやご家族の方から広くご意見をお伺いするために「意見箱」を設置しています。これまでは設置しております用紙へのご記入のみのご投稿でしたが、下記の QR コードからもご投稿いただけるようになりました。たくさんのご意見をお待ちしています。

引き続き意見箱も設置しています。お気づきの点がございましたら、用紙にご記入いただき意見箱へご投函ください。

◇意見箱設置場所（院内4ヶ所）

- ・ 1F トイレ入り口前のカウンター
- ・ 2F ロッカー横カウンター
- ・ 3F デイルーム横カウンター
- ・ 4F デイルーム横カウンター



(外来用)



(入院用)

鮫島病院 サービス改善委員会



おっばい

なんとなく曇り空、どんよりとした重たそうな雲が冬の到来を感じます。

冬と言えば「鍋」です (*^0^*)

鍋奉行を自称する僕はもうウキウキの季節なのです。

先日「トマト鍋しようかなあ」とイノシシ生まれの家内が言ったんで、気が変わらないうちに食材購入に近くのスーパーへ。

「トマトベースには海鮮だよなあ〜♪」ってエビやイカを中心に色々購入。

メはブイヤベースにしてトマト風リゾットを想像しながらよだれが出そうになるのです。

イノシシがレジに並んでいる時、僕はレジの外でエビとイカを待っているのです。

ふと目をやりますと、袋詰めにする台の端っこに何か置いてます。

なんだろう？と近づいてみるとオッパイの模型で、乳がんの自己検診法の説明と啓発が置いてありました。

医者になりたての頃、乳がん検診でいろんなところに行ったなあ〜なんてことを思い出し、懐かしくなってオッパイをつついてみました。柔らかさも弾力もなかなかよく出来ています。で、撫でるように触るとコロコロした塊に触れるのです。

ほほお〜確かに、シコリもこんな感じだったよなあ〜なんて感心していたら「まあ・・・ヒソヒソヒソ」という囁きと、刺すような視線を背中に感じたのです。

振り返ってみると2〜3人のオバチャンが眉間に皺を寄せてジ〜ッと僕を睨みつけていました。

ん？ことの重大さに気づくまで数秒ほどかかったようです。

何がどう違うのかわかりませんが思わず「ああっ！ちっ違います！」ってその場から逃げちゃいました (^_^)

スーパーの出口で、かのオバチャン達はまだ何やら井戸端っけています。イノシシの後ろに隠れながらその場を凌いだつもりだったけど、おそらくバレてます。

「あっ、あの人よ！じゃあのがあの男の奥さんよ！」なんてヒソヒソ言ってんだらうなあ (-_-)

ずっと黙ってこ、と思っていたのですが、鍋の美味しさと古酒でほろ酔い気分になっちゃって、うかつにも思い出し笑いをしてしまいました。

「ん？何？」

「いや、何でもないよ」

「なあ〜に！白状せいつ！」 (-#)

「・・・」

その後、どうなったか・・・

僕はまだ生きています・・・ (^_^ゞ

			月	火	水	木	金	土
一般外来	肝門科	午前	鮫島(隆) 吉元 前田 *山元	鮫島(隆) 吉元 前田 *山元	吉元 前田 *山元	鮫島(隆) 吉元 前田 *山元	鮫島(隆) *山元	不定
		午後	鮫島(隆) 吉元 前田 *鮫島(加)	鮫島(隆) 吉元 前田 *鮫島(加)	鮫島(隆) 吉元 *鮫島(加) *山元	鮫島(隆) 吉元 前田 *鮫島(加)	吉元 *鮫島(加) *山元	
	外科	午前	江藤 緒方	(手術日)	緒方 長友	(手術日)	江藤 緒方	不定
		午後	担当医	(手術日)	長友	(手術日)	江藤 緒方 長友	
	内科胃腸科	午前	家守	西俣 *山下	西俣 *山下	西俣	西俣	不定
		午後	家守	鮫島(由) 西俣 *山下	鮫島(由) 家守 *山下	西俣 *濱元	鮫島(由) *山下 *平川	

- 緊急手術、学会出張等により、休診になることがあります。必ずご確認の上、ご来院ください。
- *印 は女性医師による外来で予約制です。

			月	火	水	木	金	土
専門外来	肝臓	午前						第3、濱之上
	ストーマ	午後					磯上Ns	

- 肝臓・ストーマ外来は予約制です。

	午前の部(月~土)	午後の部(月~金)
受付時間	8:30~11:30	14:00~17:00
診療時間	8:30~12:30	14:00~17:30
休診	日曜、祝日	

予約受付：平日：9:00~17:00 TEL：099-224-2277

編集後記

毎年暑いですが、今年はより一層暑く感じるのは私だけでしょうか？

私は汗かきなので夏は苦手ですが、美味しい食べ物を見つけるのが大好きです。

去年は初めて子供と一緒にプールに行きました。いつかサンライフプールにも行きたいと思っているのですが、今年もお休みのようで残念です。さあ、どこに行こうか…何を食べようか…

皆さんはどんな夏をお過ごしですか？

看護部 宮崎媛子



J R … 鹿児島中央駅より徒歩15分、タクシー5分
 市電 … 甲東中学校前、加治屋町電停より徒歩5分
 ♀バス … 甲東中学校前、加治屋町、高麗橋より徒歩5分、共研公園前より徒歩7分、中央高校前より徒歩2分

●編集委員

鮫島由規則 鮫島隆志 大澤宏美
 宮崎媛子 永手ちとせ

●発行／広報委員会

〒892-0846 鹿児島市加治屋町9-8
 TEL 099-224-2277 FAX 099-222-0130
 E-mail jim@sameshima.jp https://www.sameshima.jp/

携帯からはコチラ

