

広報

さめしま

2018
No.125

CONTENTS

特集「鹿児島の郷土料理」	2	医療相談室	7
ご意見箱	5	さめしま広場	8
医療安全だより	6	編集後記	10

病院理念

- 1 患者中心の医療
- 2 専門性の推進
- 3 健全な運営

基本方針

- 大腸肛門・消化器疾患専門病院として、患者とともにより高い診療の質をめざします。
- 1 倫理規定を遵守し、患者の権利を尊重して信頼関係に基づいた医療を行います。
 - 2 常に新しい医療を安全に追及し、明るい病院づくりをめざします。
 - 3 他医療機関や社会との連携を推進し、地域の健康と福祉の向上に貢献します。
 - 4 職員が働きがい・やりがいを持てる職場をめざします。
 - 5 将来にわたり安定した医療サービスを提供するために、健全な運営を行います。

患者の権利と責任

- 1 患者さまには、人格を尊重した思いやりのある優しい医療を受ける権利があります。
- 2 患者さまには、診断・治療・予後について十分な説明を受ける権利があります。その上で治療方針を決める権利を持っています。
- 3 患者さまには、検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師・医療機関の意見を受ける権利（セカンドオピニオン）があります。
- 4 患者さまには、個人情報やプライバシーが保護される権利があります。
- 5 患者さまには、最適な医療を受けるためにスタッフと協力して診療に参加する責任があります。



医療法人 潤愛会
鮫島病院

SAMESHIMA HOSPITAL

〒892-0846 鹿児島市加治屋町9-8
Tel : 099-224-2277 Fax : 099-222-0130
<http://www.sameshima.jp/pc.html>
[facebook https://www.facebook.com/sameshimahsp](https://www.facebook.com/sameshimahsp)



特集

鹿児島の郷土料理

管理栄養士 成尾奈津美

今年は、明治維新から150年の記念の年!! そして、みなさんもご存じの2018年NHK大河ドラマは、幕末の志士・西郷隆盛が主役の「西郷どん」。西郷隆盛の生まれ故郷であり、最期を迎える場所となつた鹿児島は、観光客でとても賑わっています☆観光地はもちろんですが、食べ物も大人気！

今回は、そんな西郷隆盛も愛した郷土料理の作り方をご紹介します！鹿児島のみなさんはもちろん作ったことはありますよね？？もし、まだ作ったことがない方は、ぜひこの機会に作ってみてください☆

●豚骨

豚の骨付き料理のこと、300年もの長い歴史を持つ郷土料理。薩摩武士が戦場や狩場で作り始めたと言われ、由来にふさわしく豪快な料理です。

【材料（5～6人分）】

骨付き豚バラ肉6個（1個80～90gのもの） サラダ油大さじ1/2
芋焼酎大さじ2 大根1/2本 生姜1/2片 こんにゃく1/2枚
人参2/3本 牛蒡1/2本 黒砂糖40g 麦味噌110g 万能葱3本

**【作り方】**

- ①フライパンにサラダ油を熱し、骨付き豚バラ肉を並べ入れる。強火でしっかりと両面に焼き目をつけたら火を止め、焼酎をふり、肉に絡める。この時に焼酎に火がつくことがあるので注意。弱火にかけ、汁気がほとんどなくなるまで焼く。ボウルに網をのせて肉を並べ、熱湯をたっぷりとかける。
- ②大根は皮を厚めにむき、2cm厚さの半月切りにする。
- ③生姜は洗い、皮の部分を薄くそぎ切るように削り、千切りにして針生姜にする。
- ④鍋に豚肉、大根、生姜の皮の部分を入れて、水を注いで火にかける。煮立ったら中火にしてアクを取り、落し蓋をのせる。鍋の蓋はせずに時々アクを取りながら1時間ほど煮込む。
- ⑤こんにゃくは縦横に4等分に切り、それぞれ三角形に切る。熱湯で茹でてアク抜きをし、湯を切る。
- ⑥人参は大きめの乱切りにする。ごぼうは包丁の背で皮を軽くこそぐようにして洗い、大きめの乱切りにする。水でさらして水気を切る。
- ⑦④の鍋に、黒砂糖と麦味噌をそれぞれ半量ずつ加える。
- ⑧水を加えて、こんにゃく、人参、水気を切ったごぼうを加える。
- ⑨⑩に残りの黒砂糖と味噌を加え、さらに30分ほど煮る。具に煮汁がかぶるならそのまま、少ないなら落し蓋をして煮込む。味噌によって塩分が変わるので、最後に味をみて調える。
- ⑪万能葱は細い斜め切りにしておく。
- ⑫⑪を器に盛り付け、水気を切った万能葱と③の針生姜を添えて完成。

●鶏飯

370年前くらいから奄美に伝わる鶏飯は、藩政時代、薩摩藩の砂糖取立ての厳しさにあえぎながらも、取立てにくる役人達をもてなすために考案されたものです。

【材料（4人分）】

ご飯適量 鶏ささみ240g 干し椎茸12g 卵2個 万能葱4本
 たくあん適量 刻みのり少々 鶏がら1羽（顆粒だしでもOK）
 生姜1片
 A（濃口醤油小さじ2 みりん小さじ1）
 B（砂糖少々、塩少々）
 C（塩小さじ4／5 酒小さじ2 薄口醤油大さじ1 みりん小さじ2）



【作り方】

- ①鶏がらはよく洗って汚れを除き、8カップの水と一緒に鍋に入れて火にかける。薄切りにした生姜も入れ、アクをとり除きながら弱火で1時間ぐらい煮たら、ささみを入れ茹でる。茹で上がったら、ささみは取り出して細かくさき、スープはこしておく。
- ②干し椎茸は水でもどして石づきをとり、ひたひたのもどし汁とAを火にかけ、味が浸みたら細い千切りにする。
- ③卵は溶きほぐし、Bで調味し、錦糸卵を作る。
- ④万能葱・たくあんをみじん切りにする。
- ⑤①のスープ4カップをCで調味する。
- ⑥器にご飯を盛り、具を形よくのせて、⑤のスープをたっぷりかけていただく。

●がね

揚げた形が蟹（鹿児島弁でガネ）に似ていることからつけられました。

【材料（5人分）】

さつまいも1本 人参1/3本 牛蒡1/2本 にら3本
 卵1個 水1/2カップ 小麦粉60g 餅米粉20g 揚げ油適量
 A（砂糖大さじ1 酒小さじ1 塩小さじ1/5 薄口醤油小さじ1）



【作り方】

- ①さつまいも、人参は千切りにし、牛蒡はささがき、にらは2cm位に切る。
- ②さつまいもは水にさらし、牛蒡は酢水に漬けておく。
- ③衣を作る。ボウルに小麦粉と餅米粉を入れ、ダマがないようによく混ぜる。卵を割り入れ、Aの調味料も混ぜ合わせる。
- ④③に水気をよく切った野菜を入れ、衣とよく絡める。
- ⑤低い温度でゆっくり揚げ、最後に火を強くし、からりときつね色に仕上げる。

●かるかん

【材料（4個分）】

長芋のすり芋100g グラニュー糖150g 水75g 上新粉95g



【作り方】

- ①かるかんを蒸す型枠を作る。牛乳パックを3cm幅で輪切りにし、内側にラップを敷いておく。
- ②長芋を洗い、皮をむく。その際、ヒゲやくぼんだ黒い部分を丁寧に取り除く。
- ③芋をおろし器に軽く押しあて、大きく円を描くようにすりおろす。
- ④グラニュー糖を3回に分けて加え、混ぜる。
- ⑤水を一気に加え、コシを保つよう、ゆっくり混ぜる。
- ⑥上新粉を一気に加え、練らないように混ぜる。生地をすくい上げて、ダマがないか確認する。
- ⑦蒸し器にクッキングシートを敷き、あらかじめ用意しておいた牛乳パックの型枠を並べる。
- ⑧⑥の生地を型枠の7分目まで注ぐ。
- ⑨蒸し器で20分蒸す。蒸し上がり後、ラップの端を持ち上げて型から出し、粗熱を取る。

●ふくれ菓子

【材料（8人分）】

黒砂糖（粉）400g 小麦粉500g 重曹大さじ1/2 水2カップ
酢1/4カップ



【作り方】

- ①小麦粉と重曹を混ぜ、ふるいにかける。
- ②水と酢をボウルに入れ、黒砂糖を溶かす。
- ③①に②を少しずつ加えながら、混ぜ合わせる。
- ④③を型に流し込んで蒸し器で蒸す。最初は強火で40分くらい、次に中火で10分くらい蒸す。
- 竹串を刺して、何も付いてこなければ出来上がり。

その他にも、酒ずしやさつま揚げ、鶏刺しなどいろいろあります♪
ちなみに…鯫島病院でも毎年、11月3日「おはら祭」の日に鹿児島の郷土料理を提供しています!!!
どれも患者さまから好評です☆



豚骨



鶏飯



がね

今年も患者さまが喜んで下さるように、栄養科全員で美味しい食事を作りたいと思います♪

ご意見箱

看護部 湯谷るみ

当院では各階にご意見箱を設置し、患者さまや面会に来られる方の声を日々の診療や看護、設備の改善、接遇等に活かしています。今回、頂いた投書からいくつか紹介します。

感謝 12月半ばに発病してまるまる3ヶ月はいつも痛みに追い詰められた気持でした。それが、この2週間で劇的に解放され、昨年布団の中でうんうんとお尻を押さえて寝込んでいたのがうそのようです。ほんとうにありがとうございました。持病持ちで心配だった入院生活も皆さんのおかげで終始快適でした。

当院より 痛みが改善されて良かったです。肛門の診察には抵抗のある方が多いと思いますが、早めの診察をお勧めします。

感謝 病院食は毎食とてもおいしかったです。これまで他院で病院食を食べる機会もありましたが、初めておいしいと思いました。栄養室の皆様ありがとうございました。

当院より 当院の食事は1日の塩分量を6gでお出ししています。薄味でも美味しくなるよう今後も工夫していきたいと思います。

感謝 軽い気持ち(！？)で受けた大腸の内視鏡検査。自分では予想もしていなかった結果が出たときは、本当にショックで眠れない日々が続きました。が、「泣いてばかりでは前に進まない」と自分の気持ちをある時から切り替えることができるようになりました。以前のような笑顔に戻れるようになりました。先生方をはじめ、どの看護師さん方もとっても優しく話しやすくて、信頼できる方々ばかりでした♪まだまだお世話になることが“大”ですが、いろいろとありがとうございました♪

当院より 検査結果にはとても不安でショックでしたでしょうが、受け止めて治療に臨むことが出来て良かったです。私たちも不安で緊張している患者さまの気持ちが少しでも和らぐよう、寄り添っていきたいと思います。

ご意見 氏名に「様」を付けて呼ぶが話し言葉は「タメ口」に違和感をおぼえる。言葉は「こと魂」ですよ！

当院より まったくその通りです、不快な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。職員一同、言葉遣いを見直し、接遇には十分気をつけていきたいと思います。

感謝 本日、院長先生のお話を聴きとても勉強になりました。痔の事が分かりました。又、45年前に潤先生に手術して頂いた頃のお話も聞けて懐かしく、そうだった、そうだったと頷く事でした。改めて医療技術の進歩に驚きました。当時は抜糸したような気がします。朝「入浴してください」と言われたら、その時は必ず成形されるので恐怖だったのを思い出しました。優しく、楽しかった潤先生のご冥福を心よりお祈り申し上げます。お世話になりました。

当院より 45年前とは久しぶりの入院でしたね。当時と今では治療や入院生活も大分変化していたことでしょう。院長の健康教室を聞かれたのですね。当院では月1回、院長の「健康教室」を開催しています。どなたでも参加できますので、外来・入院患者さま、ご家族の方、面会の方も自由にご参加下さい。

皆さま、貴重なご意見をありがとうございました。今後とも何か気付いたことがありましたら、ご意見をよろしくお願いします。

患者さまとスタッフが、ともに安心して治療に専念できる医療環境を目指して

医 療 安 全 だ よ り

医療安全対策委員会 福元直美

今回は、患者さまを間違えないように病院で行っている取り組みをお話しします。

鹿児島県と全国では、よくある苗字のランキングがかなり違います！

外来や入院患者さまの同姓は2人～3人重なる事があります。

鹿児島県と全国の苗字ランキング比較

順位	鹿児島	全国	順位	鹿児島	全国
1位	中村	佐藤	6位	山口	渡辺
2位	山下	鈴木	7位	川畠	山本
3位	田中	高橋	8位	池田	中村
4位	前田	田中	9位	浜田	小林
5位	東	伊藤	10位	松元	加藤

お願い



同姓同名患者さまは、電子カルテに●で表示されます。同姓の入院患者さまは、全職員が閲覧する掲示板に医療安全情報として病室・氏名を掲示、さらに病棟ではナースコールのボードに表示して注意喚起を行っています。

エレベーター内や各部署に、「患者誤認防止」のポスターを掲示して、患者さまにもご協力いただいている。入院中の患者さまには患者認証のバーコードをつけていただき、点滴や検査等を行う時に確認しています。

これからも患者さまを間違えないように、職員一同医療安全に努めます。

医療相談室

ジェネリック医薬品を使用してみませんか？

患者相談窓口 相澤美雪

平成25年度から厚労省では、国民医療費を軽減し、患者さまのお薬代の負担を軽くする目的で「ジェネリック医薬品」の普及を促進しています。

では「ジェネリック医薬品」とはどういうものでしょうか？医療用医薬品は「先発医薬品」と「後発医薬品（ジェネリックともいう）」に分けられます。ジェネリック医薬品は新薬（先発医薬品）の特許が切れたあとに製造販売され、新薬と同一の有効成分を含み、お薬の効果もほとんど同じです。

さまざまな病気・症状に対応しています

高血圧や糖尿病のほか、さまざまな病気や症状に対するお薬が揃い、カプセル・錠剤・点眼剤など、新しい技術で味や飲みやすさが改良されたものもあります。

お薬代が安くなります

ジェネリックに変更すると、3-5割程度お薬代が安くなります。新薬の開発にかかる年数と費用に大きな差があるため、患者さまのお薬代の負担を軽くできます。

●よく使われる飲み薬の一例【花粉症治療薬】

1日2錠 1か月服用した場合・・・

先発医薬品 約1,080円

新薬（先発医薬品）

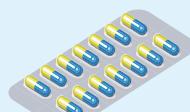
期間：約9～17年
費用：約300億円以上



ジェネリック医薬品 約580円

ジェネリック医薬品

期間：約3～5年
費用：約1億円



約500円
オトク!!

*当院の院内処方薬の約9割はジェネリック医薬品です。お薬の種類が多い方や長期服用が必要な場合はそのメリットも大きくなります。お薬の種類によってはジェネリック医薬品がないものもありますので、希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください。

参考資料：厚労省ホームページ、協会けんぽ 鹿児島ホームページ

夏季休診のお知らせ

平成30年8月11日から平成30年8月15日までの5日間は終日休診になります。
期間中、お薬が切れそうな方は早めに診察へお越し下さい。

8月11日（土）～8月15日（水）まで 終日休診

8月16日（木）～通常診察



さめし

維新の道 ～大河ドラマ館を散策して～

看護部 相澤美雪

明治維新150年を節目にNHK 大河ドラマ「西郷どん」が放映されています。

当院は、西郷隆盛誕生地に近い加治屋町にあり、病院周辺には明治維新に関わった偉人たちの記念碑も多く、私のドラマに対する関心もひとしおでした。

当院近くの甲突川周辺を散策すると、高見橋から始まる歴史ロード「維新ふるさとの道」や「維新ふるさと館」、「大久保利通生い立ちの碑」、「西郷隆盛・従道誕生の地」などがあり、歴史に触ることができます。

下級武士の再現屋敷もあり、以前立ち寄っ

た際には鹿児島女子高の生徒さんがお茶屋を開いていたので、¥100で和菓子付きのお茶セットを頂きました。知覧茶がおいしかったで～す☆



「維新ふるさとの道」を進んでいくと高さ6メートルもあるシンボルゲートがあり、左斜めから見ると西郷隆盛、右斜めから見ると大久保利通が見えます。偉人の歴史物語をAR技術活用で紹介する屋外展示モニュメントが7つも整備されていて、スマートフォンに「維新ドラマの道」アプリ(無料です)をダウンロードすると、史跡案内やドローン映像を見ることができます。そんな「維新ふるさとの道」の近く、旧市立病院跡地には、さらに平成30年1月から大河ドラマ館がオープンしており、偉人ゆかりの地を散策して高まった気持ちをそのままに、足を運ぶことができます。少し入場口で並びましたが、無事600円の入場料を支払ってワクワクしながら入りました。



ま広場

スタッフからのエッセイ・お知らせなど 自由投稿のコーナー

入口は早速の撮影スポット。大河ドラマのポスターにもなっている雄大な桜島をバックにジャンプして写る方も多いらしく、係の人から「ジャンプしなくていいんですか?」と聞かれながらの撮影でニッコリ。

ドラマ館には西郷家・大久保家をイメージした撮影セットの一部再現や、鹿児島ロケのメイキング映像の上映、プロジェクションマッピングを活用したクイズコーナー、ドラマで実際に使用された小道具や衣装の展示などがあり、大河ドラマの世界観を体験できました。

最後は鹿児島人なのにご当地グッズを買ひ、母もご満悦でドラマ館をあとにしました。

西郷隆盛らが育った加治屋町は約70件の民家がある部落だったそうですが、この狭いエリアに村田新八や大山巖、東郷平八郎など教科書で習った偉人が12名もあり、「いわば、明治維新から日露戦争までを、一町内でやったようなものである」と司馬遼太郎に言わしめたそうです。それを知って、この地で勤務できることを誇らしく感じました。

今年は明治維新150周年。鯫島病院ではおはら祭にも出て、鹿児島を盛り上げる予定です。

* ARとは Augmented Reality の略で＝拡張現実と訳される。実在する風景にバーチャルの視覚情報を重ねて表示することで目の前にある世界を仮想的に拡張する。

最近ではポケモンGO！が代表的。



医療法人潤愛会 鮫島病院 診療案内

平成30年8月現在

			月	火	水	木	金	土
一般外来	内科 胃腸科	午前	鮫島(由) 今村 西俣 前畠	鮫島(由) 今村 西俣 前畠	鮫島(由) 今村 西俣	鮫島(由) 今村 西俣	鮫島(由) 今村 西俣 *平川	不定
		午後	鮫島(由) 西俣 前畠	鮫島(由) 今村 西俣 前畠	鮫島(由) 西俣	鮫島(由) 今村 西俣	鮫島(由) 西俣 *平川	
	肛門 科 外科	午前	鮫島(隆) *鮫島(加)	*鮫島(加) 丹羽 江藤	鮫島(隆) *鮫島(加)	鮫島(隆) 丹羽 江藤	鮫島(隆) *鮫島(加)	不定
		午後	鮫島(隆)	鮫島(隆) 丹羽	鮫島(隆)	*鮫島(加) 丹羽 江藤	鮫島(隆) *鮫島(加)	

		月	火	水	木	金	土	
専門外来	禁煙	午前	*鮫島(加)		*鮫島(加)		*鮫島(加)	
		午後						
便秘	午前	*鮫島(加) 今村	鮫島(由) 今村	*鮫島(加) 今村	鮫島(由) 今村	*鮫島(加) 今村		
	午後	鮫島(由)	鮫島(由) 今村	鮫島(由)	鮫島(由) 今村	鮫島(由) *鮫島(加)		
肝臓	午前						第3、瀆之上	
ストーマ	午後		第2、第4					

●緊急手術、学会出張等により、休診になることがあります。必ずご確認の上、ご来院ください。

●*印は女性医師による外来で予約制です。 ●肝臓・ストーマ外来は予約制です。

	午前の部(月~土)	午後の部(月~金)
受付時間	8:30~11:30	14:00~17:30
診療時間	8:30~12:30	14:00~18:00
休診		日曜、祝日

予約受付 平日：9:00~17:00

TEL 099-224-2277

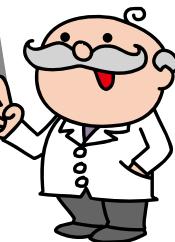
編集後記

ジメジメした梅雨も終わり「アッ」と言う間に夏！アイス・かき氷・西瓜…冷たいのがおいしい季節になりましたね。そういえば先日、娘が袋いっぱいにビールとアイスを貰って帰ってきました。(我が家家の冷蔵庫そんなに大きくないんだけど)と思いながらもうれしいプレゼントでした。さっそくお風呂あがりに冷えたビールを1本。最高ですね。

でも夏は始まったばかり。まだまだ暑い日が続きます。皆さんも夏バテしない様に体調管理をしっかりして暑さを乗り切りましょう。

看護部 黒瀬くみ子

Facebookを開設しております。
『潤愛会鮫島病院』で検索できます。
病院からのお知らせやイベントなどを
お伝えしていきたいと思います。



J R … 鹿児島中央駅より徒歩15分、タクシー5分
市電 … 甲東中学校前、加治屋町電停より徒歩5分
♀バス … 甲東中学校前、加治屋町、高麗橋より徒歩5分、共研公園前より徒歩7分、中央高校前より徒歩2分

●編集委員

鮫島由規則 大澤宏美 中西和子
成尾奈津美 湯谷るみ

●発行／広報委員会

〒892-0846 鹿児島市加治屋町9-8
TEL 099-224-2277 FAX 099-222-0130
E-mail jim@sameshima.jp http://www.sameshima.jp/pc.html

