

広報

さめしま

2018  
No.124

## CONTENTS

特集「オストメイトと温泉」	2	医療安全だより	11
さめしま NEWS	4	医療相談室	12
栄養科だより	8	さめしま広場	13
接遇マナー研修	10	編集後記	18

## 病院理念

- 1 患者中心の医療
- 2 専門性の推進
- 3 健全な運営

## 基本方針

- 大腸肛門・消化器疾患専門病院として、患者とともにより高い診療の質をめざします。
- 1 倫理規定を遵守し、患者の権利を尊重して信頼関係に基づいた医療を行います。
  - 2 常に新しい医療を安全に追及し、明るい病院づくりをめざします。
  - 3 他医療機関や社会との連携を推進し、地域の健康と福祉の向上に貢献します。
  - 4 職員が働きがい・やりがいを持てる職場をめざします。
  - 5 将来にわたり安定した医療サービスを提供するために、健全な運営を行います。

## 患者の権利と責任

- 1 患者さまには、人格を尊重した思いやりのある優しい医療を受ける権利があります。
- 2 患者さまには、診断・治療・予後について十分な説明を受ける権利があります。その上で治療方針を決める権利を持っています。
- 3 患者さまには、検査の結果や治療法の説明に対して、他の医師・医療機関の意見を受ける権利（セカンドオピニオン）があります。
- 4 患者さまには、個人情報やプライバシーが保護される権利があります。
- 5 患者さまには、最適な医療を受けるためにスタッフと協力して診療に参加する責任があります。



医療法人 潤愛会  
**鮫島病院**

SAMESHIMA HOSPITAL

〒892-0846 鹿児島市加治屋町9-8  
Tel : 099-224-2277 Fax : 099-222-0130  
<http://www.sameshima.jp/pc.html>  
[facebook https://www.facebook.com/sameshimahsp](https://www.facebook.com/sameshimahsp)



## 特集

## オストメイトと温泉

看護部 湯谷るみ

人工肛門、人工膀胱とは手術でお腹に人工的に肛門、膀胱を作り排泄をする器官です。人工肛門・膀胱を持つ人をオストメイトといい、日本におよそ20万人いらっしゃいます。人工肛門・膀胱からは自然に便や尿が排泄されるため、お腹に排泄物を受け止める袋を装着します。

オストメイトになって温泉に行かなくなった理由は  
 ・漏れないか心配  
 ・濡らしたらだめだと思った  
 ・ストーマが恥ずかしい  
 ・単に行かなかっただけ などでした。



人工肛門（ストーマともいいます）です。この穴から便やガスが排泄されます。粘膜でできていて赤い色をしています。

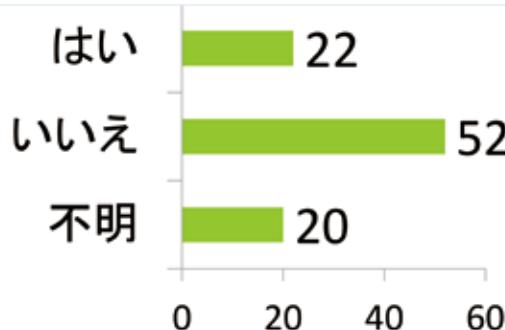
便やガスを受け止める袋です。溜まった便やガスは下の排出口から袋を開けて排出します。

画像は人工肛門のある腹部の模型です。

当院看護部で「オストメイトと温泉」について調査研究を行い、先日行われた九州ストーマリハビリテーション学会で発表しました、その発表内容の一部を掲載します。

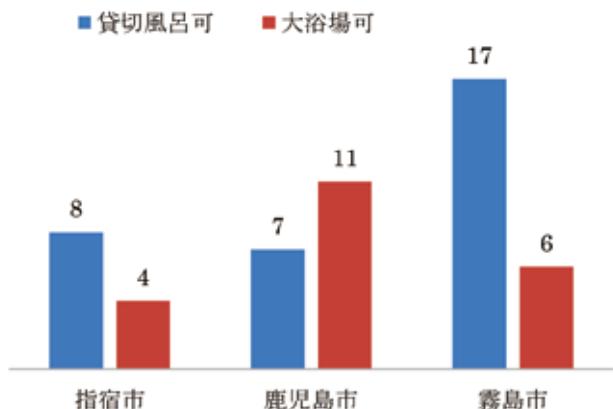
当院で行われているオストメイト対象の患者会で、ストーマ造設後に温泉施設を利用しなくなった患者が23名中14名（60%）いた。鹿児島県内の主要温泉地を対象にオストメイトの受け入れ状況について調査したので報告する。

Q. 現在オストメイトの入浴を受け入れていますか？



鹿児島県内温泉地3市（指宿市・鹿児島市・霧島市）の201施設へアンケート用紙とチラシを郵送。うち返答のあった94施設の解答。

### 市別受け入れ可能施設の割合



貸切風呂のある宿泊施設の多い指宿・霧島市の施設は受け入れ施設が多い。鹿児島市は貸切風呂が少ないと大浴場の受け入れ割合が多い。

### 各温泉施設にオストメイトについて知つてもらうため下記内容のチラシを同封しました

衛生的に管理されたストーマ装具を適切に装着していれば排便等が漏れることなく入浴することができ、衛生上問題ありません。

Q：便が漏れたり、臭いがすることはないですか？

A：便やガスを受け止める袋は積層プラスティックフィルムでできていて、防臭性があり熱に強く、正しく使えば便が漏れたり、臭いがしたりすることはありません。

Q：お湯は汚れませんか？

A：袋をつけたまま入浴するのでお湯や洗い場は汚れません。

Q：何か準備することや気をつけることはありますか？

A：特にありません。排泄も普通のトイレで出すことができます。

オストメイトのことをもっと知つていただきたいと思っています。  
見かけた方はやさしく優しく見守って下さい。



### 温泉施設からの実際の声は

- ・前もって相談をいただければ、定休日や時間外を使って入浴できるように協力します。
  - ・足の不自由な方でも入れるようリフト付きの部屋があります。その為か、障害のあるお客様は多い方だと思います。お湯も毎回入れ替えておりますので安心してご利用いただけると思います。
  - ・オストメイトの方2~3名おられますと、時間帯を選んで入浴されています。
  - ・オストメイトのご本人が一番わかっている事だと思うので、当館から特に要望することはないといます。
  - ・それぞれの客室に温泉がついていますので、他人に見られることもなく、自分の部屋でゆっくりと過ごして頂けます。オストメイトであるかどうかを確認できません。
- などでした。

人工肛門を持つことで温泉に行かなくなつたという患者さまが減少するように、退院前にオストメイトの方へ自宅での入浴方法だけでなく、公共の温泉施設利用方法についても説明・案内したいと思います。オストメイトの方は各温泉施設は貸切風呂であれば入浴可能という施設が多いので、利用する前に連絡することをお勧めします。また今回のアンケート調査にご協力いただいた各温泉施設に感謝申し上げます。

## さめしまNEWS 1

毎号旬のトピックスや注目の情報をお届けします

### ふれあい看護体験 ～小さな看護師さんありがとう～

看護部 石田 愛

平成29年8月9日（水）に「ふれあい看護体験」を行いました。職場体験の一環として看護師の仕事内容を体験し、患者さまとふれ合うことで命の大切さについて知ってもらう目的で行いました。今回の対象は、小学生6名（5年生4名、6年生2名）でした。最初は緊張していましたが、今回は皆女の子ということで、年齢も近く徐々に打ち解け、途中から笑顔で楽しそうに取り組んでくれていました。最初にナース服か手術着どちらか選んでもらい写真撮影をしました。どちらの服も人気があり、初めて着る服にみんな嬉しそうに袖を通してきました。写真撮影後、模型人形を相手に心肺蘇生法、AEDの手順・実施方法を説明し、実際実施している様子を見てもらってから、子どもたちにペアで実施してもらいました。胸骨圧迫をする時は体型体力的に難しいところがありましたが、子どもでも意識を失っている人を心肺蘇生で助けた事例があることを伝えると、みんな真剣に一生懸命取り組んでくれました。

また医療現場でどのようなことが行われているのか知ってもらうために、各部署を回り見学してもらいました。レントゲン室では子どもたちが興味を持つようなワクワクするクイズを交えて楽しくレントゲンのことを知ってもらいました。車椅子体験、ストレッチャーボードでは、実際患者さまがどのような感覚になるのか体験してもらいました。皆まわりを見て気を付けながら上手に移動することができていましたが、ストレッチャーの患者役は体重を気にしてか？不人気でした。ベッドメーキング体験では、やり方を教えるとさすが女の子です。ペアでシーツをピーンと張って上手にベッドメーキングをすることができます。

午後から患者さまに実際に検温してもらうため、

体温、脈拍、血圧、聴診をペアですべての側に分かれ体験してもらいました。初めてのことで慣れない様子でしたが、初めて扱う医療道具に「これ病院でみたことあるやつだ！」と興味津々で、取り扱い方を聞いて一生懸命練習してくれました。血圧は電子血圧計と水銀血圧計と体験してもらいましたが、水銀血圧計はやはり難しかったようです。

お昼が近くなり、食事放送をする係りを最初に希望があった2名選出（3階、4階に分かれて放送）していましたが、放送直前に「私もやりたい！」「私も！」と全員が手を上げたので、結局ジャンケンポンで再度選出し直しました。3階、4階に分かれて放送してもらいましたが、2名とも一字一句間違えず、ゆっくり大きな声で練習通りにバッチリ放送することができました。その後は全員で手を洗い、患者さまの名前、病室を確認しながら配膳してもらいました。小さなスタッフが配膳すると、患者さまも「ありがとうね」と嬉しそうに笑顔で受け取って下さいました。

昼食は患者さまと同じものを子どもたちにも食べてもらいました。お魚に、魚介類の煮つけ等…子どもには不人気のメニューでなかなか箸が進まず。私も苦手なメニューで完食できなかったため子どもたちに「残さず食べてね」と言うことはできませんでした…。

お昼のあとは休憩をして少しゆっくりしてもらおうと思ったら、全員夏休みの宿題を出して一生懸命鉛筆で記入していました。別々の学校のため、お互いの宿題を見合いつこしながら違いを見つけ、楽しそうにワイワイ過ごしていました。少しずつ打ち解けている様子が伺えて嬉しくなりました。そして午後からは、3名の患者さまを2人組で実際に検温

してもらいました。検温する人、記録する人に分かれて、とても緊張している様子でしたが、検温を通して患者さまと少しでもふれ合うことができ、貴重な体験になったのではないかと思いました。最後に感想文を書いてもらい解散しました。何度も階段を上ったり下りたりと、過密スケジュールでとても疲れたと思いますが、皆一生懸命説明を聞いてくれて感じたことも多かったようです。今回のふれあい看護体験を通して、医療の現場ではどのようなことが行われているのか見て、感じて、体験することで、看護師という仕事に少しでも興味をもってもらえたのではないかと思います。最後に子どもたちが書いてくれた感想文を少し紹介したいと思います。

#### (Nさん 小学5年生)

私は、ふれあい看護体験をして、勉強になったこと楽しかったことがたくさんあります。勉強になったことは、看護師は普段どんなことをしているか分からなかつたけど、今日やってみて実はすごく大変なんだと思いました。それと、テレビでしか見たことのない手術室で手術しているところを見てすごいなと思いました。一番勉強になったのは、AEDのやり方です。学校や自分の周りで倒れた人がいたら、今日習ったやり方で助けたいなと思いました。一番楽しかったのは、実際に患者さんの体温、脈拍、血圧を測ったことです。普段はできないことがたくさんできて良かったです。最初はしっかりできるか不安だったけど、みんな優しく丁寧に教えてくれるので、とても分かりやすくてしっかりできるようになつたし、とても勉強になりました。

#### (Mさん 小学6年生)

私は、ふれあい看護体験をして、オペをしているところが、一番心に残りました。人の体の中を自分達の手で治すということは、とても大変で緊張する場所なのに、見学させてもらうことができてとても嬉しかったです。二番目に心に残ったのは、血圧を測ることです。おばあちゃんと病院へ行くと、看護師の人達が血圧を測っているところを見たことがあ

りましたが、まさか自分がするなんて思ってもいませんでした。二番目はもう一つあって、心臓マッサージをする体験です。思っていた以上に心臓マッサージをするのは大変で、指が痛くなりました。また、思っていた以上に深くまで押さないといけないので、この作業を30分するのはとても大変だと思いました。もしも、人が倒れていれば、苦しそうにしていた時は、「大丈夫ですか」と声掛けをするように、心掛けたいです。私は、ふれあい看護体験をして、看護師の人の大変さと、命をどのようにして守っているかなど、病院で働く人達のしていることが分かりました。

#### (Sさん 小学5年生)

私は今日のふれあい看護体験をして、いろんな検査を看護師などがやっていることが知れてとっても嬉しかったです。私は、将来看護師さんになってみたらどうなるかなと思いました。看護師さんに憧れます。それは、優しくて笑顔が輝いている姿がかっこいいと思いまぶしいなあと思ったからです。

## さめしまNEWS 2

毎号旬のトピックスや注目の情報をお届けします

### 防災訓練 ～実際の流れを想定して～

看護部 長井伯浩

平成29年11月29日に毎年恒例の消防訓練を実施しました。

今回は企画・実施の責任者として関わらせていただき、企画の段階から火災発生時の状況を深く考える事となりました。

多くの患者を安全に避難させるにはどうすればよいのかを考えたときに、まずは早急に火災発生を察知し、初期消火にあたることが大切であり、次に初期消火困難と判断した場合はすぐに避難の

判断をし、放送で職員と患者に呼び掛ける事が大切であると思います。

そしてこの2つの行動を円滑に行うためには、当院に備わっている設備を知り、それを十分に活用することが必要だとわかりました。

今後とも1回1回の訓練を大切にし、いざというときにスムーズに動けるよう、そして一人でも多くの患者を安全に迅速に避難させることができるように努力していきたいです。



## さめしまNEWS 3

毎号旬のトピックスや注目の情報をお届けします

# 第10回クリスマスコンサート

## ～入院中でも季節感を～

看護部 永手ちとせ

今年は、記念すべき第10回目のクリスマスコンサートでした。当院有志『アンサンブルS』の演奏に始まり、院長・鮫島隆志改め『幸門亭たかし』による落語もありました。今回は「お血脉」というお話。お血脉のご印を額に押してもらえば極楽浄土へ行けるというハンコが流行ったせいで、地獄では不景気風が吹き荒れ、閻魔大王達は作戦会議。大泥棒・石川五右衛門は印を盗み出すよう依頼されますが・・・マクドナルドでバイトしている、と現代風にアレンジされている所もあり、面白おかしく、軽快な語りに皆大爆笑でした。



フルベール鹿児島の演奏



最後は『フルベール鹿児島』の皆様によるハンドベルの演奏。きれいな音色に心が洗われるようでした。終了後は、フルベール鹿児島の方々に質問されたり、ベルを触らせてもらったりする患者さまもおられ、貴重な体験が出来たのではないしょうか。

入院中の患者さまへ、少しでも癒しの場を提供できれば、と始まったクリスマスコンサートですが、今後も試行錯誤しながら続けていきたいと思います。

### <ハンドベル演奏曲>

- ①ジングルベル
- ②きよしこの夜
- ③赤鼻のトナカイ
- ④サンタが街にやってくる
- ⑤きらきら星
- ⑥星に願いを
- ⑦ジュピター
- ⑧思い出のアルバム
- ⑨SHEEP MAY SAFELY GRAZE
- ⑩もろびとこぞりて

毎日の健康は食事から

# 栄養科 だより



## ～貧血を予防しよう～

管理栄養士 北之園佳奈

みなさんは、1日3食バランス良く食事を摂っていますか？朝食を抜いたり、食事が偏ってしまうと栄養バランスが崩れ、鉄やビタミンなど必要な栄養素が不足してしまいます。鉄が不足すると、貧血の中でも特に多い鉄欠乏性貧血を引き起こしてしまいます。めまいや立ちくらみ、頭痛などの症状が出ることも…。

今回は貧血を予防するための食事のポイントについてお話ししたいと思います♪

ポイント  
**1**

1日3食、きちんと食べる！

忙しい・面倒くさい・3食食べなくても十分などといった理由で食事を1食でも抜いてしまうと必要な栄養素が不足してしまいます。まずは1日3食、きちんと食べることが貧血予防の基本です！

ポイント  
**2**

たんぱく質を十分に！



たんぱく質は血を作る大事な栄養素です。

肉・魚・大豆製品・卵などのたんぱく源になる食品を毎食摂るようにしましょう！

ポイント  
**2**

鉄を多く含む食材を摂ろう！

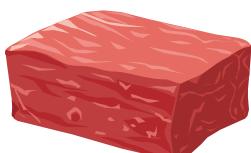
鉄には、吸收率の高い「ヘム鉄」と吸收率が低い「非ヘム鉄」の2種類があります。

「非ヘム鉄」はビタミンCと一緒に摂ることで吸収されやすくなります♪

### ヘム鉄

吸收率15～25%

(赤身肉・赤身魚・レバー等)



### 非ヘム鉄

吸收率2～5%

(卵・貝類・豆類・青菜・海藻類等)



### ビタミンC

(野菜・果物・芋類等)



## 鉢分アップレシピ

### ●アサリとじゃが芋のミルクスープ

#### 材料(2人分)

アサリ（水煮缶詰）	40g
玉葱	30g
じゃが芋	30g
サラダ油	5g
小麦粉	10g
顆粒ブイヨン	1.5g
水	100ml
牛乳	150ml
生クリーム	50ml
塩コショウ	少々
粉パセリ	少々

#### 作り方

1. フライパンにサラダ油を敷き、じゃが芋と1cm角に切った玉葱をしんなりするまで炒める。弱火にして小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまでさらに炒める。
2. アサリを缶汁ごと入れて、ブイヨンと分量の水を加え、強火にする。
3. 煮立ったら中火にし、牛乳・生クリームを加え混ぜる。塩コショウで味を整え、粉パセリをかければ出来上がり♪

## クリスマスマニュ



行事食の中でも特に力を入れているクリスマス！今回は、トマトクリームパスタやまぐろのタルタルサラダなど新メニューが沢山♪特にこだわったのが、「マッシュポテトのミルフィーユ」★ミルフィーユのように層状に盛り付け、仕上げに蓮根チップを飾りました♪♪



12/24 クリスマスイヴ

ロールパン  
トマトクリームパスタ  
すずきのグリル  
マッシュポテトのミルフィーユ  
クリスマスケーキ



12/25 クリスマス

バターライス  
フライドチキン  
まぐろのタルタルサラダ  
南瓜のポタージュ  
プチパフェ

## 接遇マナー研修

サービス改善委員会 宮脇恵美

10月31日に全職員対象の接遇マナー研修を行いました。今回は「大人のための話し方、聞き方、書き方レッスン」をテーマにしました。マナーの基本に工夫を加えることで好感を持ってもらえる接遇について学びました。会話をする相手の立場になって考えることで、より分かりやすく伝えるための話し方や、話しやすくなる聞き方ができるということが分かりました。普段の会話を振り返り、改善出来る点はないかを考えるとてもいい機会になりました。今後も接遇マナーの向上に努めていきたいと思います。

### 「話し方の基本」

- ①話の切り出しで注意を自分に向かさせる  
「これから○○の話をします」と予告する  
「このところは大切です」と強調する
- ②説明したから、納得したはずだと  
思い込んではいけない  
説明したら、質問を受けることが大切
- ③質問は効果的に行う  
「いかがですか」  
→「○○についてはいかがですか」



### 会話を盛り上げる聞き方とは？

“あいうえお”  
の法則

「あい」… アイコンタクト  
「う」… うなづき  
「え」… 笑顔  
「お」… オウム返し

\*法則をうまく使うことで  
「きちんと聞いてくれている。」と相手が感じ、  
話し手の会話を促進させる。



## さくらんぼ会開催のお知らせ ～ぜひご参加ください～

ストーマ（人工肛門）を造設している患者さまやそのご家族の方を対象に講演会（さくらんぼ会）を開催いたします。日頃の悩みや疑問に思っていることを相談してみてはいかがでしょうか？

またオストメイト（人工肛門造設者）同士のふれあいも大切にしています。どうぞご参加下さい。



開催日…2月24日（土）

時 間…午後2時～4時

場 所…当院5階ホール

内 容…①懇談会

- ・ストーマについて気になること、不安なことなど意見交換しましょう

②災害時の備えを再確認

- ・実際に装具をカットしてみましょう。（はさみをご持参下さい）

③その他

- ・商品紹介

- ・ストーマ外来のお知らせなど

参加ご希望の方は、2月15日までに電話または来院時にお申し込み下さい。

連絡先：鯨島病院外来 担当（中村・上釜）

電 話：099-224-2277（平日 9:00～17:00）

患者さまとスタッフが、ともに安心して治療に専念できる医療環境を目指して

# 医 療 安 全 だ よ り

医療安全対策委員会 福元直美

今回は、日本医療マネジメント学会九州・山口連合大会の報告をします。

「災害医療連携体制を考える」では、熊本地震を体験した6名のシンポジストの発表があり、前震・本震と大きな災害を体験した方の生の声を聞くことで、自分がその場にいたら何ができるのかを考えることができました。ある病院では、前震の時は日ごろの訓練が功を奏し、翌日には通常の業務ができたそうです。本震は深夜で病院の被害は少なかったものの、拠点病院だったため、受け入れや職員の招集などの対応もされており、被災者でありながら病院に駆けつけた職員の状況を具体的に知ることができました。電話やメールが使えない中LINEでの情報交換が役立ったこと、今後の課題としてDMAT・消防署・警察など各々バラバラに情報収集が行われ、何が新しい情報なのか分からなかった為司令塔的な部署が必要で、EMIS（広域災害救急医療情報システム）の普及が大切であること、またその為には、使える人の教育も急がれることなどがわかりました。鹿児島県も地震等大災害の可能性が高い地域です。防災訓練ではより細かく状況を設定し、対策を考えていきたいと思いました。教育セミナーの「医療安全」では、患者安全を考える時「人は必ずエラーする」事を念頭に置き、起こった事故を検証することで今後起こりうる事故防止の対策を立てることが重要であると学習。システムや施設環境に視点を変えること、施設環境と言っても建物を変えることはできませんが、作業環境を見直し手元を明るくしたり、配置転換することで防げる事故もあります。今後建物を変える場合は、超高齢化社会を見据えて物的側面を考える必要があります。例えば個室のベッドとトイレの配置は、高齢者の動線を考えたものにしただけで転倒が減少したそうです。医療メディエーションでは、紛争をイメージしがちですがそうではなく、日常の対話に役立てることが必要で、メディエーターは患者・家族の感情を受けとめることや情報共有の促進に努めること、また説明時等のメディエーションでは看護師が医師と患者の物の見方が違うことを認識し、お互いの相違が無い様に橋渡しをする必要があることを学びました。今後もより良い医療を提供するために、安全・安楽に努めていきたいと考えています。



# 医療相談室

相談窓口 相澤美雪

患者さまより入院費支払いの件でご質問がありました。

その患者さまは大腸検査でポリープがみつかり切除をされ個室（1日12,960円）へ入院していらっしゃいました。予定通り2泊3日で退院されることとなり、会計窓口に来られた際、診療明細書をご覧になり差額室料について申し出てこられました。宿泊と考えると2泊3日になるので、2日分になりますが、病院での室料は0～24時での滞在時間で計算されますので3日分になります。

これは、生命保険の入院日数と同じです。（3日間が給付金の対象となります）

今後は、「差額室料支払承諾書」にサインしていただく際、納得のいく説明をさせて頂いた上で入室していただくよう注意して参ります。

尚、急な入院などで差額室料の支払いが難しい場合は、他のお部屋が空き次第ご案内もできますのでいつでもご相談ください。

(参考)

入院する際にかかる差額室料（差額ベッド代）は、健康保険対象外で、差額室料を要する病室を「特別療養環境室（特別室）」といい、よりよい環境での医療を受けるために、特別に料金がかかります。

詳しい内容は、総合受付または、医療相談室でお尋ねください。

# さめしま広場

スタッフからのエッセイ・お知らせ  
など自由投稿のコーナー

## 院長就任挨拶

院長 鮫島隆志

この度、前理事長である父、鮫島潤の逝去に伴い院長に就任いたしました。

鹿児島痔疾専門医院の牧野惟孝から、鮫島宗雅、潤、由規則と100年以上継承され、私で5代目となります。

鹿児島痔疾専門医院が起源であったように、当院は肛門科に特化した病院でした。父、潤が「大腸を診ずして肛門を語るなかれ」と大腸疾患の検査、治療を始めたのが兄の由規則、現理事長です。

私が病院に入職したのが平成4年ですが、世の中も病院もずいぶん様変わりしました。今、2階検査室の一角が手術室とサプライで、今と同じように2台の手術台をフル回転で手術をこなしていました。2階に行くたびに、ずいぶん狭いところでやっていたものだと懐かしく思います。大腸癌の手術を本格的に始め出したのもその頃で、大学から先輩の先生方の手伝いをもらいながらとはいえ、麻酔、手術そして術後管理、おまけに標本整理などもやっていて寝る暇もありませんでした。平成5年の八六水害を機に現在の建物に改築しました。当時はずいぶんと思い切って広く作ったつもりでしたが、検査や手術件数が増加するにつれ、次第に手狭に感じるようになっていきます。今後も時代のニーズに合わせてハード面の充実を図る必要があるでしょう。

前述したように、当院は大腸・肛門病専門病院です。いかなる疾患もそうですが、特に肛門疾患の患者の愁訴は、器質的な疾患に基づくものから、機能的、心因的なものまで多彩です。これら日常的にありふれた症状から診断し、解剖・生理・病理学的な知見を基に、その多彩さに対応した治療方針を構築する必要があります。肛門科医はこれらの要求に応えるべく専門的な知識と技術を持ち、患者に安全

でより確実な医療を提供できるように研鑽しなければなりません。

日本大腸肛門病学会が肛門科専門医、指導医を認定しますが、平成29年4月現在で肛門科専門医は338名、指導医は184名です。合計でわずか522名の専門医が国民の肛門疾患に携わっているのです。鹿児島では専門医・指導医合わせて5名ですが、そのうち2名が当院にあります。肛門科を専門とする医師として、自覚と責任を感じざるを得ません。そして、肛門科の診療で必要なことはなんといっても女性外来の確立でしょう。今や、初診症例の半数以上が女性になりました。加奈子副院長の努力、尽力にはただただ頭が下がる思いです。

大腸の手術に関しては、当初開腹手術だったのが次第に小開腹手術となり、今ではほぼ全例が腹腔鏡下で行われています。全国的な術式の変遷の中、遅れを取ることなくむしろ先駆者的位置にあるのも、丹羽先生、江藤先生をはじめ、スタッフのみなさんの努力の賜と感慨無量です。また、今村先生による専門的な麻酔のおかげで、患者だけではなく術者も安心して手術に集中できるようになりました。

大正に産声をあげた鹿児島痔疾専門医院は名実共に確実に大きくなっています。鮫島病院の礎を築いてくれた曾祖父、祖父そして父に感謝。それを大きく、盤石なものにしてくれた理事長に感謝、なにより日々の診療に惜しみない力を発揮してくれるスタッフの皆さんに感謝します。

年年歳歳花相似たり、歳歳年年人同じからず…



# さめし

## 理事長就任にあたり ～鯫島 潤を偲んで～

理事長 鮫島由規則

平成29年10月2日に父である前理事長の逝去にあたり、理事長に就任することとなりました。とは言え、ここ20年ほどは、前理事長は隠居に近い状態でしたので私が新たに就任したと言う特別な思いはありません。しかも大規模病院では、理事長と言うと、臨床の第一線から身を引いて病院の経営や運営に携わる役割ですが、私はと言うと従来と相も変わらず、毎日毎日診療を行い多忙を極めております。

そこで本稿では、先日12月16日に開催された「鯫島 潤を偲ぶ会」で、私が話した潤への思い出話を紹介致します。

鯫島病院3代目鯫島潤は、大正13年（1924年）10月2日に満州の大連で生まれました。当時、2代目宗雅は大連の満鉄病院の耳鼻科に勤務しておりました。おそらく1,2年の滞在だったと推察されます。その後は鹿児島市千石馬場（現、山下小学校の城山寄り）に鯫島医院を開設し、暮らしていました（写真1）。相當に広い敷地で、大勢の家族と同居してい

たようです。山下小学校、鹿児島一中、七高を経て、鹿児島医専に進学しました。戦火間近い状況で、軍医を至急に育てる必要が生じ、あわてて全国に医専が設けられた、と聞いております。学生時代は、二十歳を超えていながら医学生と言うことで戦争には行っておりません。卒業後は鹿児島大学第一外科に入局し、当時は城山の麓（現、鹿児島医療センター）にあった大学病院で外科の修行を始めました。いくつかの関連病院勤務を経て、1960年に、2代目が開設していた鯫島医院、後に鯫島病院（西千石町）に後継ぎとして勤務を始め、その後現在の加治屋町に移転した後も含めて約40年間、肛門科の専門医として診療に当たってきました。20年ほど前より診療の第一線は退きましたが、その後も院内に居住し、病棟回診や患者さん向けの健康教室を続けておりました。隠居後は好きな



# ま広場

## スタッフからのエッセイ・お知らせなど 自由投稿のコーナー

旅行三昧の生活で海外にも良く出かけており、羨ましい限りの老後を送っております。高齢の割に元気にしておりましたが、昨年、急性膵炎で鹿大病院へ1,2週間ほど入院となりました。その後より歩行が怪しくなりベッド上で休む時間が徐々に増えていきました。それでも亡くなる2,3日前までは孫やひ孫に囲まれて談笑しておりました。次第に会話がなくなり、自身の94歳の誕生日である10月2日に寝入るよう静かに旅立ちました。

さて、潤もそうでしたが、私も第一線の診療が好きで、病院の運営経営は大の苦手です。難しいことはほぼ管理部長に一任しております。今後も病院スタッフ全員の協力を得ながら、肩書きばかりの理事長職を務めることができれば良しと考えております。皆様のご指導ご協力をよろしくお願い申し上げます。



写真1

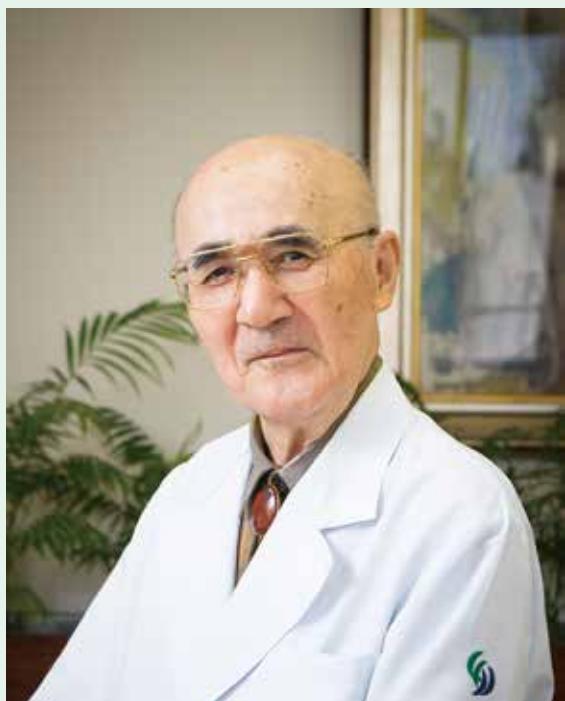


写真2

# さめし

## ランニングとストレッチ

情報システム管理室 田中孝二

5年ほど前からランニングを始めました。当初は桜島など10kmのレースに参加していましたが、一昨年からはフルマラソンに出走するようになりました。

その頃から、左の腸脛靭帯を痛めたり、走った後に左下腿に筋肉痛が強く出たりするなど、左右のバランスが悪いのでは?と思い始めました。タイムもなかなか縮まらないため、もっと効率よく走るためのフォームや、走った後のケアといったことが気になるようになりました。もともと体が硬いこともあります、ストレッチについて色々調べてみました。柔軟性が高まれば可動域も広くなり、より楽に走れるのでは?という魂胆です。しかし、本を買ったりネットで検索したり(この手の動画は多数見つかります)するのですが、我流ではなくなかなか柔軟性が向上せず、現状維持に留まっている状況でした。

そして去年の2月か3月、ストレッチ専門店というのを広告で見かけました。パーソナルトレーナーが付いてストレッチを行う、というものです。ジムではないので筋トレはありません。ストレッチのみです。マッサージでもありません。あくまでストレッチです。とにかく電話で予約してから行くことにしました。

トレーナーが約1時間かけて、全身の様々な筋肉をじっくりとストレッチしていきます。筋肉(あるいは筋膜)が硬くなっている部位をストレッチする時はちょっと痛いです。私はO脚のため、大腿外側の筋肉が張りやすいようです。

パートナーストレッチの主なメリットは、①自分では難しい部位もストレッチできる、②人に施術してもらうことで、自分自身はリラックスした状態でストレッチできる、という点です。(注:この記事は広告ではありません)とはいえ、すぐに効果が現れるわけではなく、少しは柔らかくなってきたかと感じられるまでには、数カ月はかかるようです。私は特にハムストリングスが伸びにくく、前屈が苦手です。それでも最近、前屈でようやく親指以外の4本の指が床に着くようになりました。

股関節周りの筋肉を重点的にストレッチしていくうち、臀筋やハムストリングスなど、後ろ側の筋肉を使って走れるようになってきた気がします。あくまで個人の感想です。効果には個人差があります。この調子で続けていけば、床に手のひらがつくようになるかも?もはやランニング云々より柔軟性を高めることが自己目的化しつつあります。

年齢と共に身体が衰えるのをどうにか食い止めるため、悪あがきをもうしばらく続けてみようと思います。



# ま広場

スタッフからのエッセイ・お知らせなど  
自由投稿のコーナー

## 北陸旅行 ～魚介の美味しさに驚愕～

管理部 崎向美友

10月は両親の結婚記念日があり、毎年2人でお出かけしているので「今年はどこに行くの?」と聞いたところ、金沢に転勤になった2番目の兄に会いに行くのを口実に北陸旅行に行こうかなとのことだったので「私も行きたい!」と2人の旅行にお邪魔することにしました。

初日は南海上に発生している台風21号を気にしながら、一路神戸へ。立山アルペンルートを目指し、レンタカーを借りて出発しました。途中母の希望で琵琶湖を望めるサービスエリアで休憩をとり、また父のたっての希望で鮒寿司を買ってみました。後日食べたのですが思っていた以上の味と臭いで…もう買うことはないだろうと父も降参していました。2日目は、台風の影響で曇天の中、黒部ダムを目指しました。ケーブルカーで美女平まで走り、高原バスで50分程かけて室堂まで行き、本来ならば広々とした高原が見えるはずが台風の影響で霧がかかっていて何も見えず、この先景色は楽しめるのか?と不安を抱えながらもとりあえず進んでみることに。暗いトンネルの中を、電気の力で走るトロリーバスで大観峰に向かいました。するとトンネルを抜けた先には太陽の光が見え、3人で大はしゃぎ。山をひとつ越えるだけでこんなにも天気は違うのかと思いました。そしてロープウェイで黒部ダムへ。眼下には黒部ダムと素晴らしい紅葉、更には3000m級の山と、鹿児島では味わえない壮大なスケールに感心しました。アルペンルートを楽しんだとは、金沢にいる兄の元へ。兄おすすめの居酒屋へ連れて行ってもらうと、お通しに1人1匹のアジの開きが出てきて、これが金沢流?と一同驚愕。北陸の刺身は新鮮で量も多く、最後に父の今回の真の目的である「のど黒」の焼きも注文し、あまりの美味しさにまたまた驚愕で、久しぶりの兄との楽しい夜は更けていきました。

た。3日目は金沢の台所である近江町市場へ足を運び、ちょこちょこと食べ歩きし、兼六園で写真を撮りまくり、ひがし茶屋街で土産を買い、県立美術館の中にある有名パティシエが手がけるカフェでケーキセットを注文して一休み。最後に金沢駅にある大きな鼓門の前で記念撮影をして帰りました。そして迎えた最終日は台風21号の大きさと進路が大変なことになっており、急遽家族会議。結果、神戸空港に少しでも早く着いた方がいいとのことになり、夜中の3時に金沢を出発することに。しかしただでは転ばない我が家。途中雨の中、びしょ濡れになりつつも早足で国宝彦根城の観光も果たし、あとはひたすら神戸へ向かいました。空港へ着くと台風の影響で欠航便が多数出ている中、鹿児島行きはどうにか飛ぶことに。しかし、飛んだものの離陸後は大きく揺れ、感覚的にはジェットコースター並で、絶叫系が苦手な母と私は父の腕にしがみつきながら、なんとか鹿児島へ無事到着しました。

少しハードスケジュールな旅行でしたが、親子水いらず楽しむことができ、とてもいい思い出となりました。このままいつまでも仲のいい夫婦でいて欲しいなあと願う娘です。

# 医療法人潤愛会 鮫島病院 診療案内

## 外来診療担当医師

平成30年2月現在

		月	火	水	木	金	土
午前	内科胃腸科	鮫島(由)	鮫島(由)	鮫島(由)	鮫島(由)	鮫島(由)	不定
		今村	今村	今村	今村	今村	
		前畠	前畠	税所	税所	税所	
	肛門科外科					*平川	
		鮫島(隆)		鮫島(隆)	鮫島(隆)	鮫島(隆)	
午後	内科胃腸科	*鮫島(加)	*鮫島(加)	*鮫島(加)		*鮫島(加)	
			丹羽		丹羽		
			江藤		江藤		
	肛門科外科	鮫島(由)	鮫島(由)	鮫島(由)	鮫島(由)	鮫島(由)	
			今村		今村		
		前畠	前畠	税所	税所	*平川	

		月	火	水	木	金	土
専門外来	禁煙外来	*鮫島(加)		*鮫島(加)		*鮫島(加)	
						*鮫島(加)	
	便秘外来	*鮫島(加)・今村	鮫島(由)・今村	*鮫島(加)・今村	鮫島(由)・今村	鮫島(加)・今村	
		鮫島(由)	鮫島(由)・今村	鮫島(由)	鮫島(由)・今村	鮫島(由)・*鮫島(加)	
	ストーマ外来						
			第二、第四午後				

休診日：日曜、祝日、土曜午後

受付時間：8:30～11:30、14:00～17:30

診療時間：8:30～12:30、14:00～18:00

緊急手術、学会出張等により、休診になることがあります。必ずご確認の上、ご来院ください。

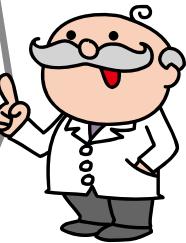
「\*印」は女性医師による外来で予約制です。ストーマ外来は予約制です。予約受付日時 平日：9:00～17:00

## 編集後記

平成30年。来年は元号が新しくなりますね。平成生まれの私としては、こんなにも早く平成が終わってしまうのかと思うと、とても悲しい気持ちになりますが、新しい元号に気持ちも新たに、また新しい挑戦をしていきたいと思います。東京オリンピックも着々と近づいてきていますね。これからも変化し、成長を続ける日本と一緒に応援していきましょう。

看護部 末永早苗

Facebookを開設しております。  
『潤愛会鮫島病院』で検索できます。  
病院からのお知らせやイベントなどを  
お伝えしていきたいと思います。



J R … 鹿児島中央駅より徒歩15分、タクシー5分  
市電 … 甲東中学校前、加治屋町電停より徒歩5分  
♀バス … 甲東中学校前、加治屋町、高麗橋より徒歩5分、共研公園前より徒歩7分、中央高校前より徒歩2分

## ●編集委員

鮫島由規則 大澤宏美  
木下正子 湯谷るみ

## ●発行／広報委員会

〒892-0846 鹿児島市加治屋町9-8  
TEL 099-224-2277 FAX 099-222-0130  
E-mail jim@sameshima.jp http://www.sameshima.jp/pc.html

携帯からはコチラ

